

"کلماتی از اعماق قلبم"

نویسنده: پری



درمورد وقتاییه که شما درد دارید اما فکرهای بیهوده میکنید!

درمورد لحظه هایی است که فکر میکنید تنها کسی هستید که خیلی درد دارید!

درمورد وقتاییه که فکر میکنید هم سن های شما از شما بهتر هستند!

میخواهم در این کتاب با جمله هایی نظر شما را عوض کنم...

فقط شما نیستید که درد دارید همه درد دارند!

این یک توهین نیست یک حقیقت است که شامل شما هم میشود...

اگر در داری بگو درد دارم سعی نکن با دردی که داری لبخند بزنی؛

کسی میخواهد از زندگی شما برود؟
بگذار برود آن کس که بخواند برود
میرود؛

بعضی از ما انسان ها به تبر دل بسته ایم!

"چشمانش قهوه ای بودند و
به حق فهمیدم قهوه از سیگار و
قلیان اعتیاد آورتر است"

بسیار سالها گذشت تا بفهمیم
آنکه در خیابان گریه میکند بیشتر
از آن که در گورستان گریه میکند
غمگین است:)

بی آنکه بدانیم؛
به کسی ضربه میزنیم
و بعد از آن با معذرت خواهی
میخواهیم آن را درست کنیم!

گریه تنها سلاح است.
نگو وقتی گریه میکنم ضعیف هستم
گریه نشانه قدرت است

این جمله برای تو است
درسته خود تو:
مشکلی نیست خوب نباشی!

همه ی ما وقتی به کسی زنگ نزنینم
یا پیام ندهیم
فراموش میشویم درست مثل الان...

اوبچه هارا نصيحت ميکرد
جواناني که از خودش بزرگ تر بودند را نصيحت ميکرد
چون بيشتر از سني که داشت مي فهميد
و تجربه کرده بود.

اون همیشه میگفت خوبم
اما ته چشمانش درخواست کمک میکرد....

آهنگ های غمگین،

فکرهای بیهوده و....

تنها این ها هستند که انسان را نابود میکنند.

"ازدرون"

نفس کشیدن به معنای زنده بودن نیست؛

هیچ وقت، هیچ کس را قضاوت نکن.
درد هر کس هر چند از نظر تو کوچک باشد؛
اما برای او دلیل مرگ خوشحالی درون است.

یک سبب افتاد و جهان از قانون جاذبه باخبر شد
میلیون ها جسد افتاد ولی بشر معنی انسانیت را درک نکرد.
(چارلی چاپلین)

اون دختر عاشق رنگ آبيه:

ازیه جایی به بعد نه دلت میخواد کسی برگرده،

نه توضیحی بده...

فقط میخوای ساکت بمونه.

خسته ای؟

اشکال نداره...

اما نذار این خستگی لعنتی جای تو تصمیم بگیره!

این غرور لعنتیه که باعث جدایی میشه؛

اگه دوسم داشت نمیرفت؛

اگه دوسم داشت نمیداشت برم؛

دو صفحه قبلی نمونه ای از غروره!

نفس بکش
زندگی کن
فراموش کن
بیخیال باش
تا زندگی تو بیری
تا عشق زندگی تو کنی

من و دیوار اتاقم یک شباهت خاص به هم داریم؛
هردوی ما به ناچار ایستاده ایم!

گاهی اوقات فکر میکنی که چقدر از هم سن های خودت
عقبی

اما بدون که اون چیزی که تو الان داری تجربه میکنی
اونها حتی تصورش هم نمیکنن!

اون سوالی مسخره ای که توی ذهنت ایجاد میشه
رو بنداز دور و راحت زندگی کن:

میگویند تنها **15** ماه و خورده ای طول میکشه
که یک خاطره یا یک فرد را فراموش کنید...
سه سال ازش گذشت پس کو؟

ویک شب ماه از من پرسید:
کجاست آن که مرا با او مقایسه میکردی؟

ویک شب ماه از من پرسید:
کجاست آن که مرا با او مقایسه میکردی؟

میخواهم دوباره عشق بورزم اما تمام اشکام تمام شده

برای عشق دیگه ای

(ANOTHER LOVE)

دیگه لباسای آستین بلند میپوشم...
نمیخوام دستای خط خطیم دیده بشن!

تو اوج خوشحالی گریه کردن بدترین حسه؛

داشتن بدترین حس تو بهترین سن
درد زیادیه.

داشتن بدترین حس تو بهترین سن
درد زیادیه.

بچه که بودم زنگ انشا بود یک خاطره ساختگی درست کردم و نوشتم
بعد که برای معلم خوندمش گفت چه دوستایی داری و من فقط لبخند زدم
ولی هیچکدوم از هم کلاسی هام و معلم نمیدونستن
که من هیچ دوستی ندارم؛

گاهی اوقات تنها نوشتن به انسان کمک می‌کند:

اون با بقیه دخترها فرق داره اون عاشق فوتباله:
"مثل تو دختر خوب"

هیچ دکتری پیدا نکردم
سیتی اسکن کردم
ولی باز پیدا نشد
ازم تورو قایم کردن
همه قرصامو میارم بالا
رنگوروم شده زردم
فقط تو میدونی الان چیه دردم
درمون دردم
(دورچی)

هیچ وقت پشت سر کسی صحبت نکنید
چون وقتی از توی اون جمع بلند شی
نفر بعدی تویی؛

برای شنیدن حقیقت فقط لازمه فرد رو عصبی کنید

تا قبل از اینکه فکر کنه

شروع به حرف زدن کنه؛

هیچ انسانی الکی سیگاری نمیشه!

”انسان باشیم”

فقط دو کلمه بود اما کلی حرف داشت

وقتی ناراحتی به خودت آسیب نزن
نگران نباش من این جام بعنوان بهترین دوستت:

بعضی اوقات که گریه میکنی فقط به یه چیز احتیاج داری
'بغل'

یک بغل بدون قضاوت، فقط یک شنونده!

موزیک؟ اسمش موزیکه
اسم اصلیش دواى هر درديه:

رفت به بازی با همون درختی که بود هم بازی تاب بازی
آخه بچم رفتی تاب بازی که خود را بندازی؟

کاش اون روز به مغزم گوش میدادم به جای قلبم.

افتادی از چشمام مثل قطره اشک؛

غروب زیباست مگه نه؟

رسیدم به اون مرحله ای که اگه بهم خیانت شه
میگم مهم نیست:)

دردام اندازه ستاره هاست؛
بی نهایته ∞

این درد رو باور نداشتم
تا جایی که کل بدنمو کنترل کرد:

بدون فکر پیش برو

به دوستت اون چیزی که میخوای بگیو بگو

بدون چتر زیر بارون قدم بزن

چیزایی که فکر میکنیو بنویس

به کسی که دوستش داری هرچیو دوس داری بگو

هر رفتاری که میخوای رو انجام بده

هرجوری دوست داری حرف بزن به هرزبانی

«این میشه زندگی تو دنیای موازی»

نشین بگویم روز خوب میاد
یه روز خوب برای خودت بساز:)

بدترین لحظه؟

لحظه ای که میگی برو اما نمخوای بره

میشه از تنهاییای ما هزار صفحه نوشت؛
(امیرتتلو)

میخواستن دوباره بیان سمت
اما تو احساساتتو خاموش کردی:

دردناک ترین سوال وجود ندا....
"مگه اون چی داشت که من نداشتم؟"

بهش میگی ماه من؟

قبلش مطمئن شو اسمانشی یا نه!

من این کارو نکردم اما تو این کارو انجام بده:

من دیگه آدم تحمل کردم افکار دیگران نیستم
چون ما همین الان داریم تو کشوری زندگی میکنیم
که داریم تحمل میکنیم:)

بعضی سوال هاتنها یک جواب دارند!
(سکوت)

اون تو جمع های خانوادگی
همیشه پیش بچه ها بود
چون اعتماد بنفس حرف زدن
جلوی بزرگوارو نداشت؛

من برای تو حتی قید خانوادهمم زدم
اما تو....

هیچ وقت اجازه نده
آدم اشتباه وارد زندگیت بشه.
اگر شد تنها با رفتار سرد
اونو از زندگیت بیرون کن:)

تابستان شد اما من هنوز سردمه؛

اون خشن نیست

اون فقط دیگه نمیتونه کسیو تحمل کنه!

بعد از تو همه چیز فرق کرد حتی موهای من:)

مرسی ازت که انقدر قشنگ
بابت تمام کارهایی که برات کردم
قدردانی کردی:)

داشت بین دوستاش مسخرت میکرد
اما هنوز جای زخمش رو حس میکرد:)

یک جمله‌ی معروف تو دنیای مجازی:
"اونی که میخنده بیشتر درد داره!"

هر کسی درد خودشو داره قضاوت نکنید لطفا.

اونی که روانی میشه
هم یک روزی سعی کرده
انسانیت رو به بقیه آدم‌ها یاد بده:

بهش گفتم فراموشش کن

اما اون عکس ماه روزی که به دنیا اومده بودی

رو گذاشته بود روی صفحه گوشیش:)

و آن ازمـن پرسید:

اگر بمیرم مشکلی پیش خواهد آمد؟

بی توجهی نسبت به فرد مقابل از صد بار زدن
توی صورتش بدتره...

توی دو روز که هر روزش دو ساعت هم دیگه رو میدید
الان همون چهار ساعتی که باهم گذروندید باعث شد دو سال
گریه کنید!

یجوری شدم که رفتن آدما دیگه برام مهم نیست؛

رسیدم به مرحله ای که خواب رو به غذا خوردن
و صحبت کردن و سروکله نزدن با بقیه ترجیح میدم:

خداوند گناهان ما را می بخشد

اما انسان ها به خاطر مهربانی ما را مجازات میکنند؛

فکرهای مداوم:

"تقصیر من بود"

"اشتباه من بود"

از دست دادن فرد مورد علاقت سخته
اما باور کردن رفتنش سخت تره....

بهم گفت "ستاره منی"

من از همونجا فهمیدم که دوستم نداره
چون ستاره توی آسمان شب زیاد بود...

از درد ات گفتم گوش کردم
بدون هیچ قضاوتی
از درد ام گفتم بهم خندیدی
و مسخرم کردی
این بود جوابم؟

همه جا اسمتو مینوشت
الان هر جا اسمتو میبینه
از درون فریاد میزنه
اما از بیرون تنها کاری که میکنه
درسکوت گریه کردنه:)

میگن کسی که میاد
به خوابت یعنی میخواد که بری ببینیش
ولی تو هرشب میای
به خوابم در صورتی که ازم متنفری؛

دلم تنگ شده برات

اما این غرور لعنتی پاها مو با زنجیر بسته:

بهش گفتن مو خاطراتو نگه میداره
اون الان موهاش کوتاهه:)

بخاطر تو با همه ی دوستای صمیمیم بحث کردم
اما تو....



"کلماتی از اعماق قلبم"

اگه گاهی غم داری و فکر می کنی که تنها کسی هستی
که این همه درد رو تجربه می کنی، اینطور فکر نکن!
حتماً کسانی هستن که درد تو رو تجربه کردن.
پس بدون که این آخر راه نیست :